

はじめての名大



名大生協
マスコットキャラクター
メディ・ベア



この冊子には、新入生の皆さんに役立つ
いろいろな情報が満載されています
これを読んで、授業・部活・サークルなど
楽しい名大生活を過ごしてください

名古屋大学素粒子宇宙起源研究所・教授
名古屋大学消費生活共同組合理事長

原田正康

はじめての名大

p.3

新学期 TO DO

新学期のスケジュールをチェック！

p.5

名大の一年

これからの一年間を覗いてみよう

p.7

施設 of 名大

名大のキャンパスについて知ろう！

p.11

NAGOYA UNIV. COOP

名古屋大学生協の紹介

p.13

スーツのエッセンス

これであなたもスーツマスター！

p.15

はじめての一人暮らし

一人暮らしのお役立ち情報

p.19

5分でわかる！ 部活・サークル

部活・サークルについて知ろう！

p.21

名大の生活が 面白いほど楽になる記事

これからの生活がちょっと充実する豆知識

p.25

大学スタートダッシュ！ への道 ～英語編～

大学の英語は高校と一味違う！？

p.27

名大生の PC ライフ

PC や機構アカウント、メールマナーについて知ろう

p.29

車校の手引き

車校や免許について詳しく解説

p.31

編集後記

編集者の先輩からのひとこと

名大生協マスコットキャラクター
メディ・ベア

この冊子は **名古屋大学生協学生委員会** が作っています！

<名古屋大学生協学生委員会（通称：SC）ってなあに？>

名古屋大学生協学生委員会は、名古屋大学生協の組織委員会です。
私たちは日々、名古屋大学生協の組合員（≒名大生）のために幅広く活動しています！

普段は、生協のお得情報を伝える生協の機関紙「Me~dia」の発行や、
総代（各クラスの組合員の代表）の意見を生協に伝えるお手伝い、
共済に関する活動、生協店舗で行われる企画の運営などを行っています。

さらに、オープンキャンパスの「学生企画」の運営や、
新入生のみなさんに向けた「新学期企画」を行っています！
新学期企画では、新入生や先輩との繋がりができ、大学生活について知ることができる
対面交流企画や、履修登録企画などを実施しています！

新学期企画の日程や詳細は裏表紙&しんかん Web2026 を Check！→



しんかん Web も学生委員が
制作しています！企画以外
にもお役立ち情報が満載！
[https://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/
nusc/sinkan2026/](https://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/nusc/sinkan2026/)

みなさん、名古屋大学に合格おめでとうございます！名古屋大学生協学生委員会です。この欄では、私たち学生委員会のメンバーが、出されたお題に対して答えていきます。はじめのお題は「名大に入ってよかったことは？」です！

新学期 TO DO

新学期にやっておくとよいことを学生委員がまとめてみました！ ※ 全てを網羅しているわけではありません。

□ 機構アカウント 登録

名大生活で必須のアカウントです！
東海国立大学機構公式サイト「機構アカウント
セットアップガイド」を見て登録しましょう！

□ 教科書販売等ガイダンス

教科書販売や生協店舗などに関する説明があり
ます。学部学科により時間が異なるので注意しま
しょう！

□ 履修ガイダンス

それぞれの学部の履修などについて、ガイダンス
が実施されます。学科別のガイダンスがある場合
もあるので、よく確認しましょう。

□ 履修登録

春学期にどんな授業を受けるかを決めます。でも
何の授業をとれば良いのか、どうやってするのか
全然分からない……。という方はぜひ学生委員会
の「おいでよ履修登録の会」にご参加ください！

□ TOEFL ITP 試験

春学期の英語クラスを分けるためのテストです。
成績次第で「サバイバル」という追加必修授業が
発生するのでご注意ください！

□ 入学式

待ちに待った入学の日！基本的にスーツで来る
という人が多いので、持っていない方はスーツを
購入しておくことをおすすめします。



健康診断

事前に予約が必要です。検尿のキットなどが家に配達されますが、それは健康診断に必要なものなのでついほったらかしてしまうようなことがないように注意して下さい。



教科書購入

シラバスを確認して必要な教科書を明確にしておくこと、教科書販売等ガイダンスで渡された購入申込書に記入すること、学部学科で販売時間が異なることなど、よく気を付けてください！



通学路探検

自分の通学ルートに何があるのか探ってみましょう！すると、日々の通学で寄り道できる場所ができるなど、毎日が若干潤います！



やりたいことを見つけよう！

部活、サークル、アルバイト——とにかく自分のやりたいことを探してみましょう！ちなみに新学期になると、とんでもなくサークル勧誘が盛んになるのでその波に乗ってみるのもおすすめです！



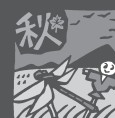
キミの名大生活が
楽しいものになりますように！



名大



の一年



めいだい
の
いちねん

4月

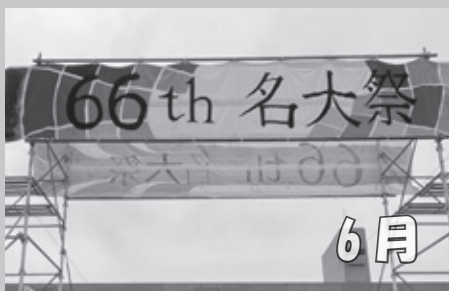


5月



66th 名大祭

6月



7月



8月



名古屋大学における1年間の流れを紹介します。大学の特徴として、春学期と秋学期の2学期制であることと、夏休み・春休みがそれぞれ約2ヶ月と非常に長いことがあげられます。大学生活を有意義に過ごすために、学年暦を把握して今のうちから年間計画を立てておきましょう！

仮装行列 / 5月中旬

名大祭のアピールとして1年生が仮装して街を練り歩きます。クラスごとにコンセプトを決め、それに合った仮装をします。個性豊かな仮装をするため、見るだけでも面白いです。またこれを機に交友関係が広がるので、積極的な参加をお勧めします。仮装行列のあとには、仮装をしたまま参加するお楽しみ行事もあります。

名大祭 / 6月上旬

今年で67回目になる名大祭は、東海地区最大規模の学園祭で例年5万人が訪れます。毎年サークルの発表が行われ、メインストリートに模擬店が出店されます。フリーマーケットや豊田講堂特設ステージでバンドやダンスのライブが行われるなど、企画が盛りだくさんです。研究発表や研究室公開など、さすが大学といった学術企画も要チェックです。

中間試験 / 6月中旬～下旬頃

授業によって中間試験の有無が異なるので、シラバスやTACTの確認は必須です。中間試験があると、講義内容が膨大なものでも期末試験の負担が減るので、助かる場合もあります。

期末試験 / 7月下旬～8月上旬

8月上旬から夏休みが始まります。しかし！その前に春学期の総決算である期末試験があります。試験形式は授業によって様々で、高校と同様に問題を解いていくものもあれば、「〇〇について1,000字以内」など、文字数指定のうえでレポートを書く試験もあります。また、自分で書いたノートや授業プリントの持ち込みが認められている場合も。試験がない代わりに、出席点と毎週のレポートのみで成績が決まる授業もあります。テスト形式を早めに把握することが大切です。



夏休み /8 月～9 月

春学期の試験を乗り越えたとついに夏休み。大学生の夏休みはなんと8月～9月の約2ヶ月と長く、何の予定も立てずにいると非常にもったいないことに。自動車免許の取得や国内・海外への旅行、バイト・サークルに勤しむなど過ごし方は人それぞれです。しかし学部によっては集中講義があったり、9月中旬に秋学期の履修登録をしなければならなかったりと、遊んでばかりいるわけにもいきません。特に履修登録を忘れると、秋学期の授業が受けられなくなるので気をつけましょう。

春学期成績発表 /8 月下旬

春学期の成績は Web で発表されます。名古屋大学ポータル (<https://portal.nagoya-u.ac.jp/portal>) という名大のポータルサイトから自分の成績を確認できます。

秋革祭・ホームカミングデー /10 月中旬

秋革祭と書いて「しゅうかくさい」と読みます。6月の名大祭に比べると小規模な大学祭です。南山大学、中京大学など近隣の他大学の大学祭はこの時期に行われます。

ホームカミングデーは秋革祭と同日に開催される、名古屋大学の同窓生やその家族・友人を対象としたイベントです。名大の教育・研究の成果を発信するための多種多様な企画や、在学生の保護者向けの企画が開催されています。

中間試験 /11 月下旬～12 月上旬頃

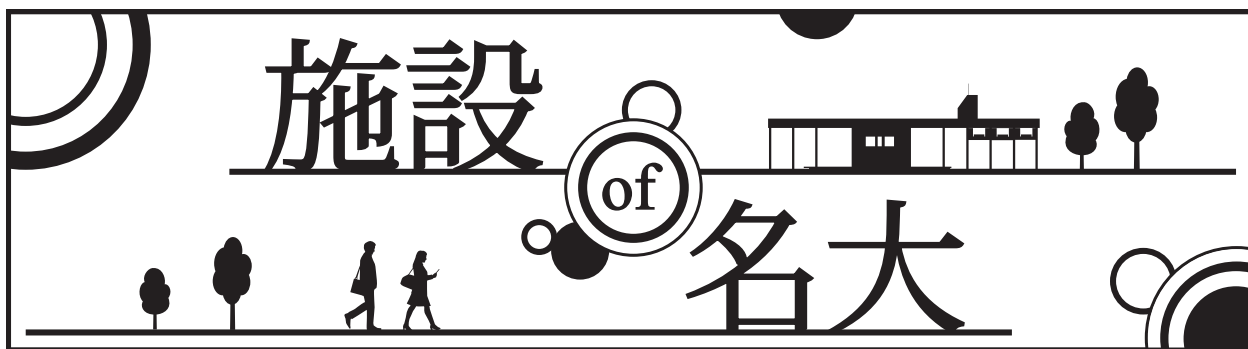
冬休み /12 月下旬～1 月上旬

クリスマス辺りから1月の第1週までの約2週間の休暇。冬休みの最初や最後は、補講が入ってくる場合もあります。一人暮らし生の中には、帰省して正月を過ごす人もいれば、バイトや課題のために帰省しない人もいます。

期末試験 /1 月下旬～2 月上旬

春休み /2 月～3 月

春休みも夏休みと同様、約2ヶ月あります。冬ならではのスキー・スノボに出かける人も。部活・サークルでは、卒業生を送り出す追い出しコンパや、新入部員を獲得するための準備をします。もちろん、秋学期の成績発表や再試験、来期の履修登録もあるので気をつけて下さい。



名大には3つのキャンパス(東山、鶴舞、大幸)があります。この記事では1年生が主に使う東山キャンパス、医学部医学科が使う鶴舞キャンパス、医学部保健学科が使う大幸キャンパスを取り上げます。これを見れば、広いキャンパスの中でも迷子になることはありません。スムーズな大学生活を楽しんで下さい！

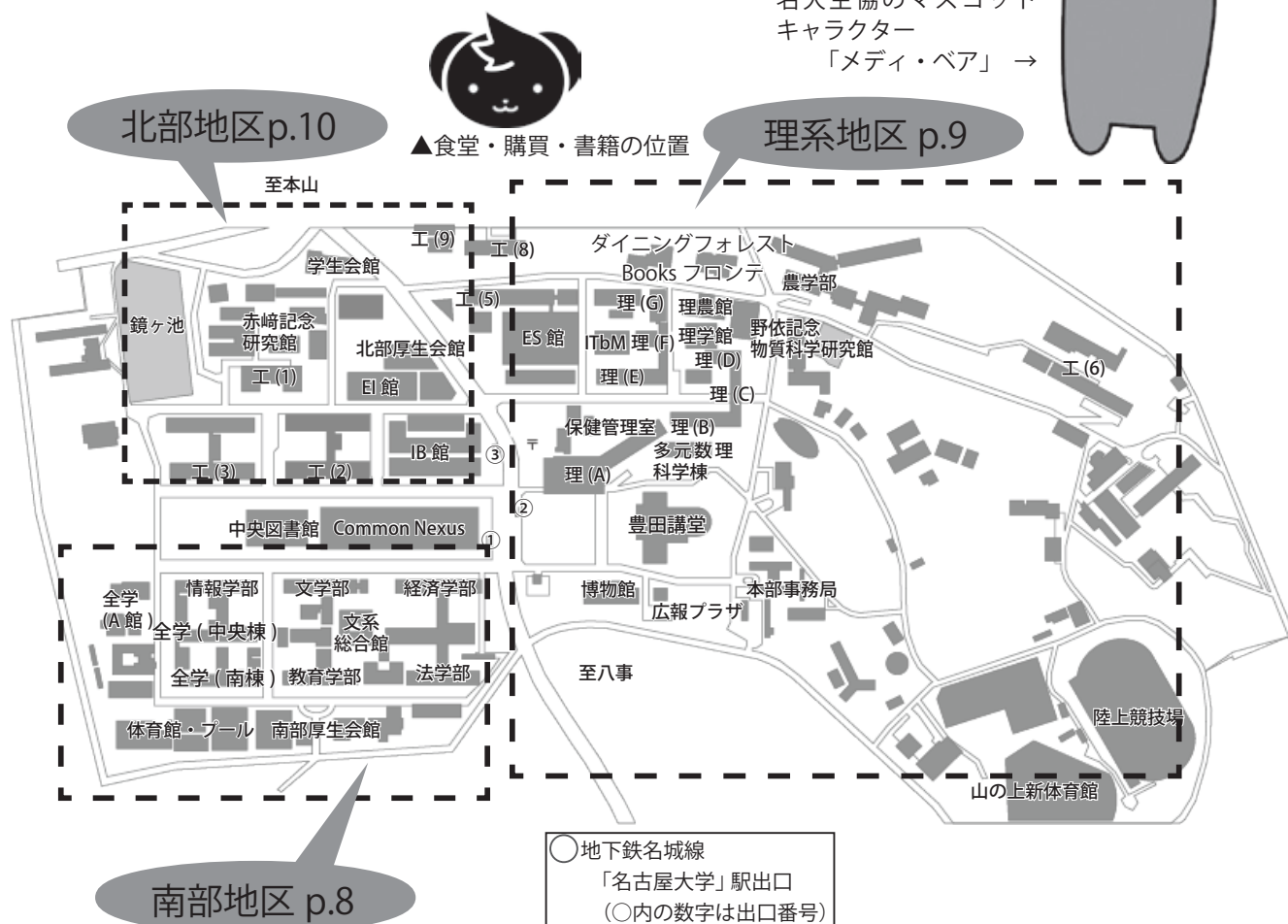
また、施設を利用した名大生の声も掲載しました。ぜひ参考にしてください！

生協の店舗(食堂・購買・書籍)の位置は、3つのキャンパスごとにメディ・ベアで示しました。

東山キャンパス

東山キャンパスには、大きく分けて南部地区・北部地区・理系地区の3つがあります。それぞれ見ていきましょう！

名大生協のマスコットキャラクター
「メディ・ベア」→



まずは南部地区から見てみましょう！
次のページへ GO !

南部地区

主に文系学部施設があります。全学教育棟もここにあるので、1年生の皆さんはほぼ毎日利用することになります。また、中央図書館もあるので、理系の人も利用します。



体育館・プールなど



授業やサークル活動に利用されています。第一・第二体育館が一般開放されています。

- 健康・スポーツ科学実習(バトミントン)で使った(経・1年)
- 健康・スポーツ科学講義の応急手当の実習で使った(情・1年)

中央図書館



蔵書の閲覧・貸出、視聴覚資料・パソコンの利用が可能です。

入館及び図書の貸し出しには学生証が必要です。

【開館時間】

平日 8:00 ~ 22:00
土日祝日 8:45 ~ 22:00

- 自習するときに研究個室を使った(文・1年)
- 授業のプレゼンに向けて話し合いをするのに使った(情・1年)

文系総合館



1階には文系学部の教務課があります。また、自由に使うことができる学習室もあります。

- 奨学金の手続きで訪れた(経・1年)



全学教育棟(中央棟・南棟・A館)

<ワンポイントアドバイス>

- 全学教育棟の教室番号の読み方
[英字] [十の位] [一の位]

英字: C = 中央館 S = 南館 A = A館

十の位: 階

一の位: その階でのだいたいの場所

(例) C12 = 中央館 1階の教室

※表示はこの限りではありません



全学教育科目の講義のほとんどがここで行われます。ただし、A館は他の棟と繋がっていないので要注意!

- ラウンジで自習するために使った(経・1年)

- 授業ついでに学割証を発行するために使った(工・2年)

理 系 地 区

主に理学部・農学部施設があります。だから文系学部の人には全く用事がない……というわけでもありません。豊田講堂、山の上新体育館や保健管理室、生協の店舗としてはダイニングフォレストや Books フロンテがあります！



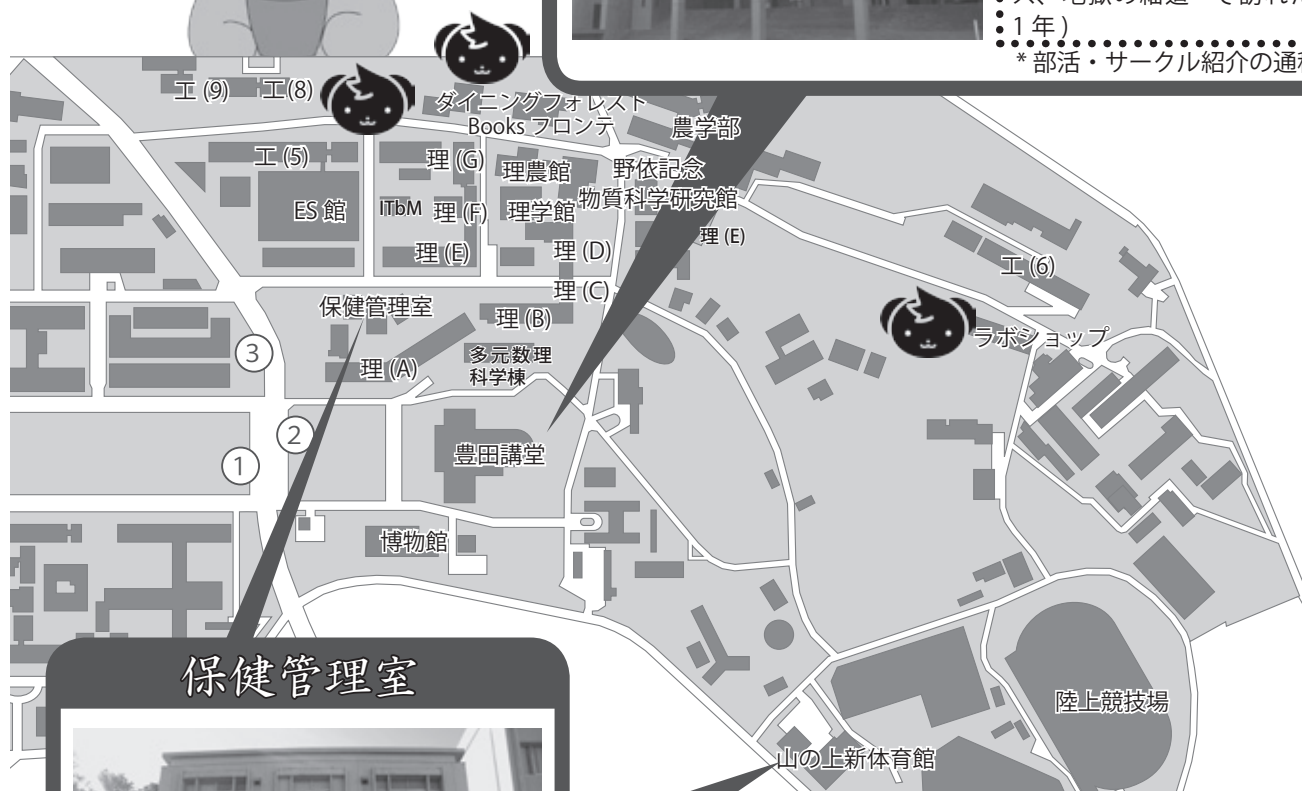
豊田講堂



入学式・説明会などで利用する名大のシンボルです。建物の一番上の時計は、青色のLEDで光ります。

入学式と教科書販売等ガイダンス、地獄の細道*で訪れた(文・1年)

*部活・サークル紹介の通称



保健管理室



健康診断はここで行われます。また保健室として使えます。

保健室は全学教育棟にもあります。医薬品は購買で取り扱っていないので、ケガや体調不良で必要なときは利用しましょう。

自分自身がケガをした時にケガを診てもらうために訪れた(理・2年)

山の上新体育館



通称「山の上」。

健康・スポーツ科学実習の種目によっては、授業もここで実施されます。全学教育棟から徒歩で15分以上かかります。移動は急ぎましょう。この運動施設のほとんどは授業外の利用も可能です。

健康・スポーツ科学実習のガイダンスで訪れた(経・1年)
サークル活動で使った(経・1年)

北部地区

工学部の施設とサークル活動で使用する学生会館があります。ノーベル賞を受賞された赤崎教授の青色LEDの学術成果を記念して、建設された赤崎記念研究館があるのも北部地区です。



学生会館



サークル活動が盛んに行われています。

体育会や文サ連(文化サークル連盟)、名大祭実行委員会の部屋が置かれており、課外活動の中心的建物です。

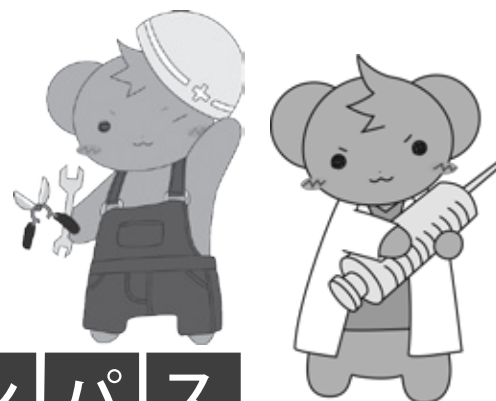
所属サークルの部室があるので、食堂が混んでいるときに部室で昼食を食べた(工・1年)

plugin lab



つながりを創出することを目的とした、学生向けの会員制ラウンジです。自習やミーティングなど、無料会員登録で利用可能です。

おしゃれなカフェのような空間で、学習モチベーションが上がります!(理・2年)



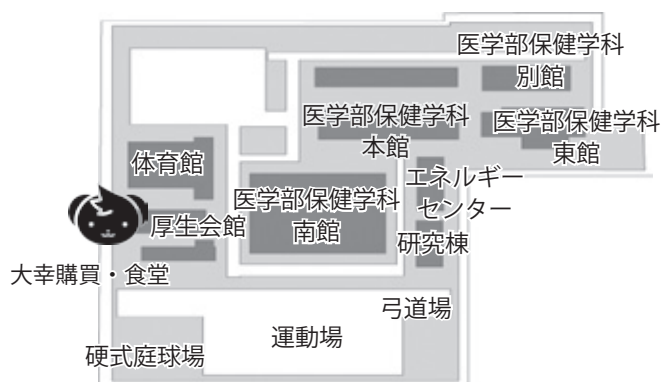
鶴舞 & 大幸キャンパス

医学部医学科の学生が利用する鶴舞キャンパス・医学部保健学科の学生が利用する大幸キャンパスの生協の店舗は、医学部に特化した品揃えです。

鶴舞キャンパス



大幸キャンパス



名大の施設について、お分かりいただけましたか？まだまだ紹介しきれない施設があります。施設巡りをしてみてくださいいかがでしょうか？

NAGOYA 消費生活協同組合

名古屋大学 UNIV. COOP

名大には食堂や購買などのお店がたくさんあります！そのほとんどを「名古屋大学消費生活協同組合」（以下、名大生協）が運営しています。ここでは、これからみなさんが大学生活を送っていく上で欠かせない名大生協について紹介していきます。生協を上手に活用し、楽しいキャンパスライフを送りましょう！

※本記事は 2026 年 1 月時点の情報です。また、原則通常営業時についての内容を掲載しております。

1. 大学生協のしくみ

組 合員*の声を集め、より良いお店を作ります。不満はもちろん、**希望・要望**を伝えることで、より使いやすいお店へ発展していきます。

*組合員とは、生協に出資金を払った人のことです。

大学生協
(名大生協)

大 学生協は、組合員の出資金をもとに、大学内で食堂や書籍、購買などのお店を運営しています。大学での生活がよりよくなることを目指して、組合員である**学生・院生・教職員**が必要としている多くの**商品・サービス**を提供しています。

出資金

希望・要望

様々な事業
サービス

組合員
(学生・教職員)

生 協は様々な事業とサービスを展開しています。具体的な内容については次のページで実例を交えながら紹介していきます。

名 大では 2025 年度**新入生の 99.5%**が生協に加入しています。加入方法は HP 等をご覧ください。なお、出資金は**大学を卒業する時などに定款に基づき全額返還**されます。

「声カード」～希望・要望を伝えるツール～

生協を利用していると、なにかしらの希望・要望がわいてくる時があります。「組合員の声を伝えてより良いお店を」と言われても、どうやって伝えればいいの？そんなときに便利なのが「声カード」です！

ほとんどの生協のお店の出入り口付近に設置されていて、「〇〇を売ってほしい!!」というダイレクトな要望から店舗への意見まで投稿できます。数日のうちに生協職員からのお返事も書かれて貼り出されます。

すべてがすべて実現するとは限りませんが、みなさんの意見で生協はどんどん良くなっていくので、ぜひ投稿してみてください！

声カードの例

- Q1** 牛乳かりんとうカムバック (希望)
- A1** しばらく欠品しておりました CO・OP 牛乳かりんとう入荷いたしました。ご利用ください！
-
- Q2** 冷蔵庫のレッドブルの箱、物理的に取り出せません
- A2** 申し訳ございませんでした……陳列の場所を早急に変えまして販売いたします。

しっかり準備をして好スタートを切りましょう！

* この内容は 2025 年度のものです。

次のお題は「おすすめの食堂*メニュー」です！

食堂メニューは予告なく変更になる可能性があります。

2. 生協でどんなことができるの？

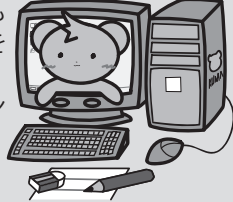
生協では一体どんなことができるのか、前のページだけではよくわかりませんよね。ここでは大学生活の中から具体的な例を挙げて生協の利用法を説明していきます。

① 購買

お菓子から PC まで豊富な品ぞろえ

大学生活を送る上で必要な文具類（定価の 20%OFF）、お菓子、生協食堂で調理したお弁当のほか、パソコン関連製品も取り扱っています。また、電子辞書や、理系学生ならではの実験用白衣や安全めがねなども販売しており、必要なものの多くを揃えることができます。

購買はまさに「大学生向けのコンビニ」なのです。



② 食堂

1 日の食事をリーズナブルに

大学生協の食堂は、学内での食事には欠かせない存在です。栄養や食事が考えられたセットメニューをはじめ、丼・カレーや麺など様々なメニューを自分の好みに合わせて利用することができます。留学生の方を対象としたハラルメニューの提供もあります。

また、各キャンパスの購買にて、食堂で調理した手づくり丼や冷凍弁当を販売しています。



③ 書籍

10% OFF は生協ならではの

大学生協アプリを提示すれば、教科書はもちろん、小説・雑誌などの一般的な書籍も含め全ての書籍を 10% OFF で購入できます。さらに、TOEIC などの資格試験等の申し込みもできます。



④ 旅行センター

駅に行かなくてもきつぷが買える

旅行・帰省などで利用する交通機関の手配やホテルの予約、自動車学校の入校申し込みができます。その他にも、体験プログラムつきの旅行や、レンタカーの予約などもできます。



⑤ 印刷

印刷・コピーも生協へお任せ

大学内には、生協が管理しているコピー機がいくつかあります。クラウドプリントサービスを使用すれば、パソコンやスマホに保存した文書を学内でコピーすることができます。勉強や課外活動の際にぜひご活用ください。



3. 生協電子マネー

0. 生協電子マネーってなに？

生協の購買・書籍店舗や食堂で利用できる電子マネーのことです。新入生のみなさんは、教科書一斉販売の際にも使用します。

1. 生協電子マネーの利用法

① チャージをする

残高が少なくなったら事前に購買の有人レジや自動チャージ機、コンビニやクレジットカードでチャージをしておきましょう。1,000 円単位でチャージができます！

※チャージするにはスマホが必要です。

② ポイントでお得

生協電子マネーを使って食堂で食事をしたり購買で食べ物を買ったりすると、税込価格 200 円ごとに 1 ポイントが付きます。

付与されたポイントは生協電子マネーの残高に加算され、次回支払い時に自動的に使用されます。フェアなどでたくさんポイントが付く機会もあるのでそちらも活用しましょう。

2. 実際に使おう！

○ 書籍店舗で使おう！

書籍店舗では 10% OFF(組合員価格)で書籍を購入できますが、組合員であることを示すために大学生協アプリの提示が必要です。

※お支払いには、生協電子マネーだけでなく、現金や図書カードもお使いいただけます。

○ 食堂・購買で使おう！

昼時の食堂・購買は大変混雑します。そこで登場するのが生協電子マネーです！

現金だとどうしても時間がかかりますが、大学生協アプリ(公式)だと機械にかざすだけで支払いができます。

スーツのエッセンス

指定の制服がある学校では制服が正装でしたね。では、大学生はフォーマルな場で何を着れば良いのでしょうか？

正解はそう、**スーツ**です。

みなさんの目前に迫っている入学式でも、ほぼ全員がスーツを着ることになります。

この記事では入学式に向け、スーツの選び方・着こなし方などについて紹介します。

スーツを初めて着る方も多いと思うのでこの記事を読んで、ぜひスーツ姿をびしっと決める参考にしてください！

ネクタイ

ネクタイは斜めのストライプまたはチェックがいいでしょう。色によって与える印象が違ってきます。ネクタイの結び方は下の How To を参考にしてください。

ネクタイピンの着用は自由です。かがんでもネクタイが垂れないので着けておいて損はありません。

スラックス

スラックスの丈は、裾が足の甲にあたって、わずかにワンクッションする程度の長さが基本です。靴下は紺か黒(靴にあった色)がいいでしょう。ベルトの色は、統一感を出すために革靴と同色にしましょう。

革靴

靴は黒か茶色の革靴がいいでしょう。特にスニーカーは絶対にやめましょう！

ただし、ビジネスマン向けに革靴風スニーカーというものもあるので、革靴が苦手な人は検討してみるのもよいかもしれません。

男性

シャツ

シャツは白色や淡い青色がおすすめです。柄は無地またはストライプにしましょう。

ジャケット

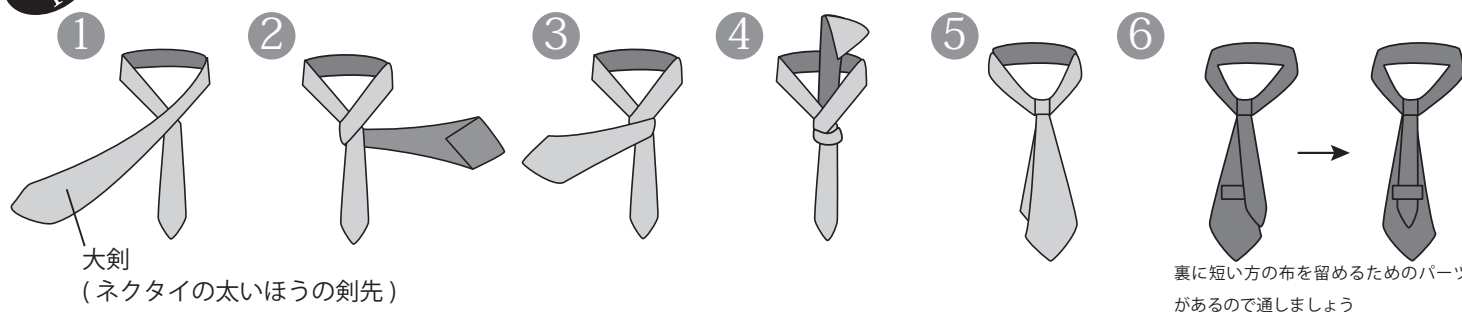
ジャケットのフロントボタンは、2つボタンであれば上のボタンだけをかけます。3つボタンの場合は上2つ、もしくは真ん中のボタンだけをかけます。すべてかけてしまわないように、注意しましょう。

また、着座時はシワができないようにボタンを全て外します。

ジャケットの扱いについての詳細は、購入するときに聞いてみるのもいいですね。

How To ネクタイの結び方

ネクタイは男性のスーツで一番困るポイント。「プレーンノット」は、シンプル＆簡単でどこでも使えるオーソドックスな結び方です。



男女共通

スーツ全体の色

色は黒、紺、濃いグレーといった暗めの色が無難です。やはり引き締まった印象の黒が多数を占めるようです。黒は就活などマルチに使える色なので1着あると便利でしょう。グレーはやわらかく落ち着いた雰囲気、紺は清潔感を感じさせます。

着丈の長さ

着丈の長さは横向きに鏡を見たときヒップの一番飛び出た部分が軽くかぶさる程度が目安です。

袖の長さは手首を外側に90度曲げたとき、手の甲に触れるくらいが目安となります。加えて、男性はシャツの袖口が1cm程度出ているのが基本的な着こなし方です。

カバン

カバンは黒で、地面に置いても倒れない底の平らなものが良いですね。入学式にはサークルのビラなどをもらうため、A4の紙が入る大きいサイズのカバンがあると、なお良いですよ。

女性

ジャケット & シャツ

ジャケットはシングルの2つボタンや3つボタンが多いです。ボタンは全部かけるのが基本ですが、そこまで厳格なルールもないようです。シャツがスカートから出てしまうことがあるので注意しましょう。

パンツ or スカート

パンツにするかスカートにするかは好みです。お店によってはスカートとパンツをセットで買うと割引してくれるところもあるので、両方買っておくのも1つの手ですね。

パンツの長さは、男性の場合と同じで、足の甲にあたって、わずかにワンクッションする程度の長さが望ましいです。

スカート丈は、座ったときに膝上10cm以内が基本です。

メイク

入学式はフォーマルな場なので、メイクをする場合はナチュラルに仕上げるとよいでしょう。TPOをわきまえたメイクをしたいですね。

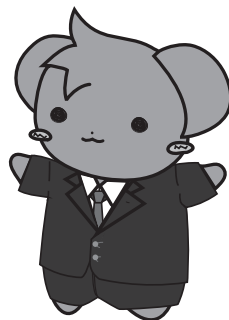
ストッキング

スカートに必須のストッキングは薄手の肌色のものを多く人が多くいます。入学式の頃はまだ寒いので厚手のものがおすすめです。破れたときのことを考え、予備を1つは持っているといいですね。

パンプス

初めてなら黒くてシンプルなものが良いでしょう。ヒールの高さは4~5cm位が人気です。歩いていて疲れないものを選びましょう。駅から豊田講堂までの道は坂や石畳などがあって、ヒールに対して優しくない道なので気をつけましょう。

しっかりとした
服装で入学式を
迎えよう!!



Column クーポン BOOK を活用しよう!

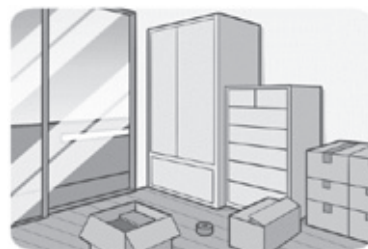
クーポンは、クーポン BOOK についているクーポンを切り取る、もしくはクーポン BOOK 内の二次元コードから GET することが可能です。スーツやメガネ、コンタクトレンズや成人式振袖をお得に購入できます。ぜひ活用してください!

※有効期限にはご注意ください



入学前準備資料(合格袋)に同封されている「大学生協提携店専用クーポン BOOK」を確認してみてください! スーツやメガネなどがお得に購入できます。

はじめての 一人暮らし



「大学に入って、一人暮らし！でも、何からやればいいんだろう……？」そんな皆さんにとってのガイドブックとなるように、必要な情報をまとめてみました。ぜひ、ご覧ください！

一人暮らしのキホン

これから一人暮らしをしていくにあたって「これだけはやっておこう！」ということをお伝えします。

掃除



自分の部屋を清潔に保つことは、一人暮らしのキホンです。忙しくても、週に1回は部屋の掃除をするといでしょう。下の表に筆者が普段掃除している内容の一部をまとめてみました。参考にしてみてくださいね。

～掃除でやること～

掃除の内容	使う物	頻度
掃除機をかける	掃除機	週に1回
ほこりを取る	粘着ローラー ハンディモップ	こまめに
トイレ お風呂の掃除	それぞれの洗剤 ブラシ	週に1回
布団干し	大きな洗濯ばさみ 物干し竿	月に2回

洗濯



家族と住んでいた頃と違い、洗濯がごににいておけばいつの間にか洗濯されているなんてことはありません。洗濯機を回してから、干して、衣服をたたむところまできちんとやりましょう。洗うときは、色が移りそうな衣服は別で洗濯機を回し、洗剤・柔軟剤は適量を入れましょう。伸びやすい衣服はネットに入れて洗濯するとよいでしょう。また、ウールでできたニットの服などはアルカリ洗剤ではなく、おしゃれ着用洗剤を使用しましょう。さらに、晴れている日を選んで、天日干しをするといでしょう。雨の日に部屋干しするときは扇風機や除湿器を使用すると早く乾きます。



自炊



自炊をすることで、ご飯にかけるお金を減らし、その分他の事に回すことができます。広告で安い食品をチェックして買うことができれば、おいしいご飯がお手頃価格で食べられます。毎日自炊をすることはなかなか大変ですが、外食ばかりしてお金を散財しないよう自炊スキルを身につけましょう。

～自炊教室～

名大生協では不定期で自炊教室を開催しています！食堂の職員さんに簡単なレシピを教わり、実際にその場で調理します。料理が初めての人・苦手な人にもおすすめです。次回の開催については、名大生協からのお知らせをお待ちください。

参加者の感想

工学部Kさん：参加してみて楽しかったです！自分のレパートリーも増やせるし、玉ねぎのみじん切りのやり方も分かったし、料理の知識も増やせるのがいいところだと思いました！

～自炊定番メニュー～

野菜炒め	カレー	焼きそば
肉じゃが	鍋	炊き込みご飯
ハンバーグ	パスタ	お味噌汁
チャーハン	目玉焼き	オムライス



一人暮らしのためのグッズ

初めての一人暮らしにきっと役立つグッズをいくつかご紹介します。



冷暖房器具

暑さ寒さをしのぎ快適に過ごすためにも冷暖房器具はかせませんよね。エアコンが備え付けてある部屋がほとんどだと思いますが、扇風機や電気毛布などを買い足すのもオススメです。電気毛布もこたつも値段はそんなに高くないので買ってみてはどうでしょうか。



粘着ローラー・ハンディモップ

汚れに気が付いたけど、掃除機を出すほどではないという時にはハンドタイプの掃除用具がおすすめです。特に、コロコロはカーペットやラグにくっついたほこりや糸くずをとる時に便利です。



電気ケトル

水を入れてセットするだけで、お湯が沸く幸せ……。体験してみれば分かります。コーヒーやお茶のみならず、味噌汁やスープなどもカンタンに作ることができますよ。



医薬品・栄養補助食品

不規則になりがちな一人暮らし生活は体調を崩しやすいものです。そのため、風邪薬や下痢止め、体温計などは常備しておきましょう。また、レトルトのおかゆやゼリー状の栄養補助食品は、体調を崩したときに食べやすく、栄養も補給できて便利です。



食品保存用密閉容器

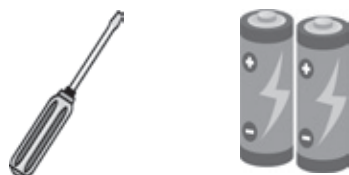
一人暮らし生の自炊はどうしても一度にたくさんの量を作ってしまうがちです。しかし、保存容器があれば余ったご飯を冷凍保存したり、保存がきかないような食材も比較的長く利用できたりします。



ほかにも……

ドライバー・電池

この2つは、新しく家具や家電が届いたときによく使います。家具は自分で組み立てることが多いため、ドライバーは必須です。また、電池が別売りの商品もありますので、予め単3、単4の電池は用意しておいた方が良いでしょう。



延長コード・踏み台

一人暮らし先の部屋には、案外コンセントが少ないものです。そのため、延長コードを用意しておくといいでしょう。踏み台も、高いところにあるものを取るときに役立ちます。どちらも使用上の注意をよく読んで、正しく使用してください。



新生活をスタートしてから家具や家電などの備え忘れに気付くと思わぬ大きな出費となったり、不便な生活を送る羽目になったりします。あらかじめ何が必要なのかをよく考えておきましょう！

名大周辺エリア紹介

新生活をスタートするにあたって周辺のお店情報は気になる場所ですね。ここでは、名大周辺地域を地下鉄駅でエリア分けしてご紹介します。ぜひお買い物する際の参考にしてください！※内容はすべて2026年1月下旬時点での内容となります



～覚王山・本山・東山公園エリア～

A マックスバリュ本山店

地下鉄本山駅の1番出口と直結しています。深夜0時まで営業しています。また、同じ建物内に本屋さんやパン屋さん、100円ショップやドラッグストアなども入っています。

B コノミヤ東山店

東山公園駅の近くにあるスーパーです。毎週月曜日はすべての商品が10%OFFのため、家計にも優しいですね。

～川名エリア～

C マックスバリュ川原通店

名大付近では最大級の規模を誇るスーパーで、多くの名大生が利用しています。また、2階にはホームセンターもあり、一人暮らしを始めたばかりの新入生にとってはとても重宝します。



川名公園

大きな公園。休日は特に多くの方がいます。夏には花火をしたり、名大生でもここで遊んだり楽器を演奏したりしているそうです。



★は病院の位置を示しています。

*の病院へは医師の紹介状などが必要です。

～いりなか・八事日赤エリア～

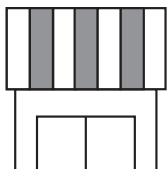
D バロー滝川店

パン屋が併設しているお店です。

賢いお買い物のコツ

チラシやセール日をチェックしよう！

多くのお店がネットにチラシを載せているので、チェックしているとお得な情報が手に入ります。また各店舗のセール日を知ることによって、何曜日にどこのお店に行くとお得かが分かって便利です。



様々なお店に行ってみよう！

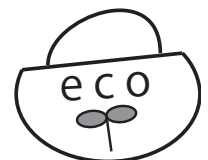
同じ商品でもお店によって値段が違うことがあります。スーパーの方がトイレトペーパーが安かったり、ドラッグストアでお菓子の安売りがあったりするので、様々なお店に行ってみましょう。

大売り出し！



エコバッグを持ち歩こう！

お店によってはレジ袋が有料なところもあります。お財布のためにも環境のためにもエコバッグを持ち歩きましょう。



大きめの冷凍庫(まめ)

カーペットクリーナー(コロコロするやつ)(らま)

一人暮らし生お悩み相談所

楽しい中にも一人暮らし生ゆえに抱える悩みや苦労があります。そのために知っておいた方がよいこと、気をつけたいことを紹介します。



風邪をひいちゃった……

近くの病院に足を運ぶのが一番です。初めて行く病院にはマイナンバーカードを必ず持参していきましょう。お薬手帳もあるとお医者さんが助かります。また大学内にも保健管理室(1年に1回4月ごろにある健康診断の実施場所もここ!)という施設がありますので、軽い症状なら訪ねてみましょう。

友達が家に来たいって……

普段は自分一人の生活スペースですが、やはり人を上げて失礼でない程度には整理整頓を心がけたいところです。紙皿・紙コップがあると便利です。また、一人暮らし先には壁を一枚挟んでお隣さんが住んでいるということを忘れずに、あまり騒ぎすぎないようにしましょう。

変な人が訪ねて来た!

一人暮らし先には新聞や宗教の勧誘など様々な人が訪ねます。そういった場合、すぐに返事をするのは極力やめて、後で両親や先輩などに相談してから返事をするように伝えましょう。居留守もひとつの手です。事件に巻き込まれてからでは遅いので、くれぐれも気をつけてください。

財布も心も寂しいです(泣)

自立のための一人暮らしとはいえ、人に頼ることも大切です。金銭面では両親に相談する、奨学金を借りるなど色々な手段はあります。精神面でも友人や近しい人の支えが必要です。学内にも保健管理室や学生相談センターといった施設がありますので、困ったときは相談してみましょう。

新入生のためのお役立ちサイト

これから一人暮らしを始める新入生のためのウェブサイトを紹介합니다。この記事に書ききれなかった情報もたくさん載っているので、ぜひ参考にしてください!

名古屋大学生協 受験生新入生応援サイト

名古屋大学生協が新入生のために行っている様々な活動や、一人暮らしのお部屋探しなどのご案内をしています。ぜひご覧ください。



名古屋大学受験生新入生のための応援サイト 2026
<http://www.nucoop.jp/fresh/index.html>

いかがでしたか?初めての一人暮らしで不安も多いと思いますが、少しずつ良いので自分にできることを増やしていきましょう。慣れてくると、一人暮らし生活もきっと楽しいものになりますよ!

5分でわかる! 部活サークル

新入生のみなさん、新生活の一番の楽しみといえば「部活・サークル」ではないでしょうか?どんな活動をするんだろう、どんな団体があるんだろう、そう心を躍らせている人も少なくないと思います。

そんな新入生からよく聞かれること、「情報って、どこで仕入れたらいいんですか?」「そもそも何から始めればいいのか分からない!」この記事ではそんな素朴な疑問にサクッとお答えします!

質問1.

部活とサークルの違いって何?

●部活●

運動系サークルの中でも「体育会」という組織に所属している団体のこと。

例えば、同じテニスを主に行う団体であっても、「テニスサークル」と「テニス部」では少し活動内容や立場が違うこともあるので、運動系の団体に入りたいと思っている人は活動の雰囲気や練習の頻度などを確認して自分の活動スタイルと合うかよく確認しましょう!

〈情報源〉

濃緑(体育会所属サークルを掲載している冊子*)、X(旧Twitter)、Instagram、団体HP、地獄の細道 *電子配布



▲メディ・バア

●サークル●

文化系サークルや運動系サークルなど活動内容は様々。

通称「文サ連」という組合に所属している「公認サークル」と、所属していない「非公認サークル」が存在します。「非公認サークル=怪しい団体」ではありません。

また、似たような活動のサークルが複数ある場合も多いので、新歓や説明会などで情報収集することをオススメします。

〈情報源〉

文サ連報(「濃緑」の文サ連 ver.*)、X(旧Twitter)、Instagram、団体HP、地獄の細道 *教科書販売等ガイダンスで配布予定



【部活・サークルに入るメリットって何があるの?】

そもそも入るべきか悩んでいる人のために、先輩たちに部活・サークルのメリットを聞いてみました!

交友関係が広がる!
他学部の友達ができる機会は
あって損はないと思います。
(理学部 2年)

先輩との繋がりができて、履修
など、大学のことについて相談
ができる!
過去問がもらえることも!
(文学部 2年)

質問 2.

何から始めればいいの？

STEP1

まずは情報を集めよう！

〈情報源〉

- ・各サークル・部活の SNS アカウント (Instagram、X など)
- ・『文サ連報』、『濃緑』などの新学期に配られる冊子
- ・「新入生歓迎！部活・サークル紹介」(通称：地獄の細道)



▲全学新入生歓迎実行委員会
オープンチャット

STEP2

新歓や説明会に行ってみよう！

新歓(新入生歓迎会)や説明会は部活やサークルの雰囲気を知る
いいきっかけになります。機会を見つけて行ってみましょう！

学生委員会でも新歓企画(SC しんかん)を実施します。

詳しくは裏表紙記載のしんかん Web から！

新歓のスケジュールが
ダブルブッキングしないように
注意しよう！



STEP3

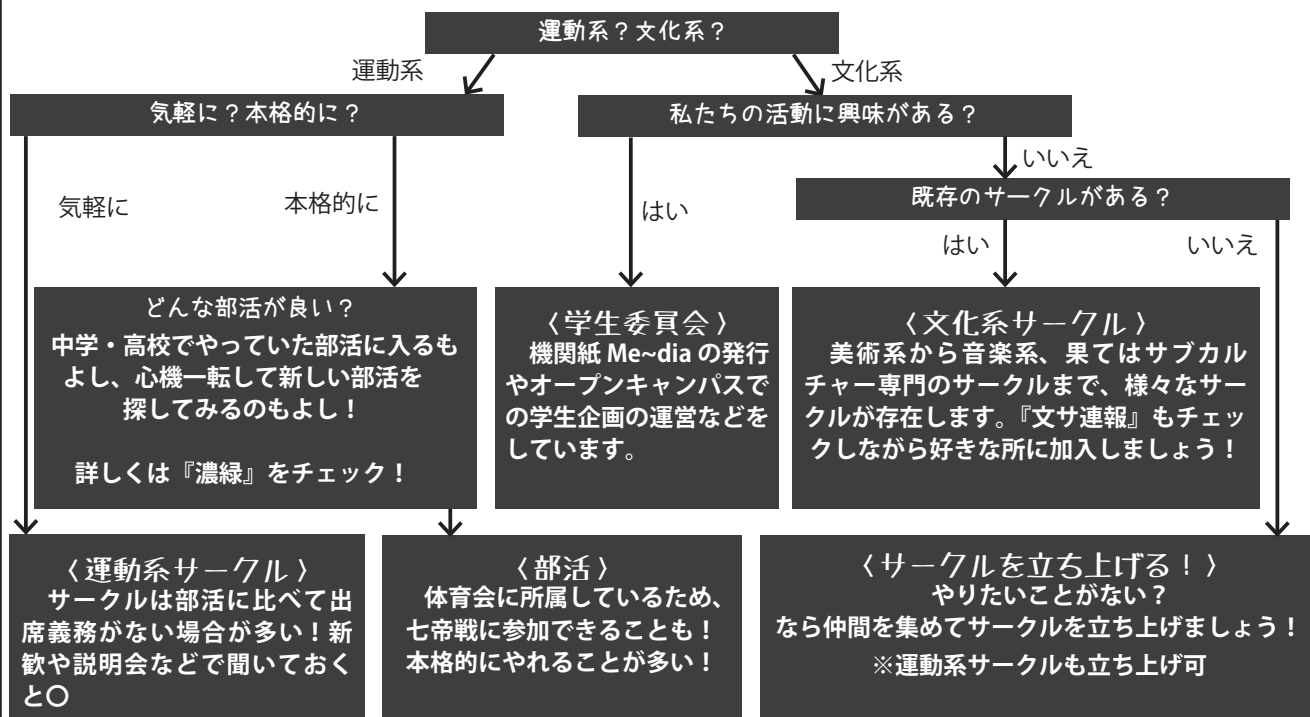
部活・サークル加入！

どこに入るか決心がついたら、いよいよ加入していきます。

部活やサークルによっては仮加入システムなどがあるので、新歓や説明会の時点で確認しておきましょう。

サークルの掛け持ちをする予定の人はその旨を伝えておくといいかもしれません。

【編集担当の独断と偏見による部活・サークル選択チャート】



名大

の生活が面白いほど楽になる記事

この記事の③大特長

特長その①

徹底的に名古屋大学を研究し、
高得点が狙えるノウハウを凝縮

特長その②

やや正確な知識が身につく
ていねいで詳しい解説

特長その③

名古屋大学の写真や画像で
実践力・応用力を養成



©名古屋大学消費生活協同組合

1 名古屋大学内の図書館で 本を借りる・探す



名古屋大学 OPAC

名大には図書館が 20 館以上存在します。中央図書館だけでなく学部・研究科が独自に図書館を持っているからです。そこで、名古屋大学附属図書館の HP からアクセスできる「OPAC」を利用しましょう。「OPAC」では、名大内の全図書館の蔵書検索が可能です。また、名大になくても、名古屋市図書館の「まるはち横断検索」を使えば学外の図書も検索可能です。

2 学内ネットワークから データベースにアクセス



名古屋大学附属図書館データベース案内

名大では多くの電子ジャーナル・データベースと契約を結んでおり、本来は有料のサービスを無料で利用できるのです。電子リソースへは名古屋大学附属図書館のトップページからアクセスできます。一部を除き学内・学外のどちらからでもアクセスできるので、レポートや課題の際に使ってみてはいかがでしょうか。

3 ラーニングポッドで グループ学習・会議



NEOREX Pods(ラーニングポッド)

大学ではグループで課題に取り組むことがあります。そこで、会議や発表練習を行いたいときがあるでしょう。その際は中央図書館3階にある「NEOREX Pods」(通称:ラーニングポッド)というスペースを活用しましょう(要予約)。ここでは会話しながら学習等が行えます。2階では発話できますが、1・3・4階ではラーニングポッド以外での発話は禁止のためご注意ください。

4 東山キャンパスで 自習を行い成績アップ



全学教育棟1階 服部ホール

空きコマは自習の良い機会です。大学では様々な場所に自習スペースがあります。全学教育棟、中央図書館、文系総合館が主だった場所です。他にも、各学部の図書館などに自習ペースが設けられています。また、講義を行っていない空き教室を利用することも可能です。場所によって制限がある場合も見られるのでよく確認して利用してください。

5 学割証を発行して JR 切符を割引購入



証明書自動発行機

北部厚生会館の北部旅行センターで JR 切符を学割価格で購入することが可能です。購入時は「学割証」が必須です。「学割証」は学内の証明書自動発行機で発行します。北部厚生会館1階、ブックスフロンテ1階、Common Nexus1階に設置されています。場所は名大のHPから確認できます。

6 ジム・体育館を使って 健康な肉体を手に入れる



山の上新体育館1階 トレーニングルーム

健康は大事ですね。大学生は運動と疎遠になりがちです。名大内の一部運動施設(体育館、トレーニングルーム、テニスコートなど)は、事前予約や申請をすれば無料で利用することができます。ただし、授業や体育会運動部の練習中は使用できないので注意してください。また、トレーニングルームの利用には e-Learning を受講する必要があります。

7 青い光を眺めて 研究成果に親しむ



豊田講堂の時計

青色発光ダイオードは窒化ガリウムを主材料として作られます。赤崎勇先生と天野浩先生は青色発光ダイオードの発明によってノーベル物理学賞を受賞しました。この功績をたたえて名大では豊田講堂の時計や赤崎記念館の上などいくつかの場所が青く光ります。ぜひ青い光を見て研究成果に思いを馳せてください。

8 学内 PC を使って 情報化社会に適応する



サブラボの PC

名大内には授業や自習のため、情報メディア端末としてコンピュータが設置されています。全学教育棟のサブラボと CALL、中央図書館のセミナールームが主です。他にも、各学部・研究科にも同様に端末が設置されている場合があります。場所は、情報連携統括本部の HP で確認してください。

9 キャリアサポートセンター でプロと進路相談



キャリアサポートセンター

キャリアサポートセンターでは、大学院進学、民間企業、公務員、教員といったすべての進路についてキャリア支援を行っています。様々なガイダンスを実施しているほか、キャリアカウンセラー有資格者による個別就職相談も実施しています。詳細はキャリアサポートセンターの HP で確認できます。

10 海外留学室で 留学に向けて準備



国際棟

留学は金銭面や情報面で不明な点が多いと思います。海外留学室では、全学部対象の留学プログラムを運営しています。予約制の個別相談や語学試験の対策講座など、様々な形で留学を希望する学生をサポートしています。

11 市内の美術館・博物館を無料で楽しむ



名古屋市博物館

学生には教養も求められることでしょう。名大は美術館・博物館のメンバーシップに加入しています。徳川美術館・名古屋市博物館・名古屋市美術館・愛知県陶磁美術館が対象です。学生証を提示することで、無料で入館できます。

※ 2025 年 12 月現在、名古屋市博物館は休館中ですが、2026 年秋ごろ、リニューアルオープン予定です。

12 書籍注文サイトで店舗に無い本も楽々注文



オンライン書店 HonyaClub.com(大学生協用)

「オンライン書店 HonyaClub.com(大学生協用)」では、生協店舗にない本でも注文し、生協店舗で受け取ることができます。店頭受け取りの場合は、書籍店舗で購入するときと同じく、定価の 10 %OFF で購入できます。注文はいつでもどこでもネット上でできるのが利点です。新書・専門書だけでなく、コミックや雑誌まで幅広い商品を扱っているのも特徴です。

13 ATM で急な出費も安心



郵便局と ATM コーナー

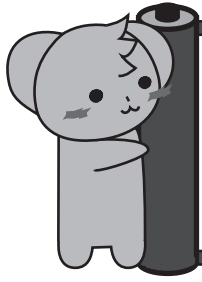
ATM を利用することで、各種銀行口座からお金を引き出すことができます。東山キャンパスでは、IB 電子情報館・郵便局・コンビニに設置されています。引き出す際には、キャッシュカード・通帳などが必要になります。また、場所によって利用可能な時間に限りがあるので注意してください。

14 学生支援本部で ここのお悩み解決



学生支援センター

学生支援本部では、学生生活について様々な相談を受け付けています。学業に限らず、なんでも悩みを相談することが可能です。場合によっては、精神科医との相談も可能です。詳しくは学生支援本部の HP で確認してください。



大学スタートダッシュ!への道

~英語編~

みなさん、ご入学おめでとうございます。楽しい大学生活にワクワクしていることでしょう。そんな大学生活では今までとは少し違う「英語」が待っています。これから大切になる「英語」のお話をしたいと思います!

○今までと何が違うの?

先ほども述べたように、大学では今までとは少し違う「英語」が待っています。ここでは、その違いについて説明していきたいと思います!

1. より実践的な英語へ

今までの英語の授業では、文法や長文読解などを行っていたと思います。しかし、大学の英語の授業ではエッセイやプレゼンテーションなど、自分の意見を英語で論理的に伝えるための学習が増えていきます。今までとは異なり、何かを「伝える」ための英語が必要になってくると言えるでしょう。その分、文法知識や単語力は自分で維持していかなければなりません。

2. 留学もより身近に

大学に入ると、より留学が身近になります。夏休みなどの長期休暇を利用して短期留学をする人もいれば、大学のプログラムで長期留学する人もいます。留学はこれまで学んだことを発揮する機会でもあり、異文化理解の面でも非常に良い経験になると思います。留学については次ページでも述べているので、そちらもぜひ読んでみてくださいね。

○検定試験を受けてみよう

自分の英語力を測るのに英語の検定試験を受けてみるのは良い方法です。また、英語検定試験の結果は留学や就職・大学院への進学などで利用できる場合もあります。ここでは様々な種類の英語検定試験についてその特徴を紹介します。

TOEIC

世界約 160 か国で実施されている国際的なテストです。4 技能を同時に受験するのではなく、Listening & Reading Test、Speaking & Writing Test、Speaking Test の 3 つの試験タイプに分かれています。テスト結果はスコアで評価されます。知識・教養としての英語ではなく、オフィスや日常生活における英語によるコミュニケーション能力を幅広く測定します。どのテストも月に 1 回程度の頻度で開催されています。

TOEFL iBT

世界で 4000 万人以上が受験しており、最も多くの教育機関が入学審査に導入しており、「英語で学ぶ力」を二時間で測るアカデミックなテストです。Reading, Listening, Speaking, Writing の 4 技能すべてのテストが含まれます。テスト結果はスコアで評価されます。「読んで」「聞いて」その上で「話す」「書く」といった、留学や仕事で必要な統合型スキルの問題も含まれます。大学での留学の際には TOEFL の結果を必要とするものがあります。

IELTS

年間 300 万人以上が受験するテストで、こちらも留学の際に利用します。Writing, Reading, Listening, Speaking の 4 技能すべてのテストが含まれます。IELTS はペーパー版とコンピュータ版がありますが、Speaking はどちらも対面で行い、記述式の問題もあることが特徴です。英語で授業を行う大学の入学レベルかどうかを評価するアカデミック・モジュールと、移住申請に使用するジェネラル・トレーニング・モジュールの 2 つのテストタイプがあります。

英検

国内最大級の英語検定試験です。Reading, Listening, Speaking, Writing の 4 技能すべてのテストが含まれます。こちらは TOEFL や IELTS とは異なり、Speaking は 1 次試験に合格した人のみ受験可能です。日常生活からアカデミック、ビジネスまで、社会で求められる英語力を測ることができます。8 つの級が設定されているので、学習レベルに応じて受験が可能です。また問題の持ち帰りが可能で、1 問 1 問の正誤も確認できます。

詳細については
各検定試験の
公式ホームページを
ご覧ください!

みなさんも名大生あるあるを探してみてください。

続いての話題は「なんのバイトしてる?」です。

○課外学習教材「Academic Express 3 (AE3)」

名古屋大学の英語の授業では、通常の授業に加え、課外学習教材「AE3」にも取り組みます。1年生全員が必ず受けるものなので、この「AE3」について簡単に紹介します。

◆ AE3 の内容は？

AE3は4種類の教材(Vocabulary, Grammar, Listening, Reading)で構成されていて全12Unitsあります。各教材には終了要件があり、要件をすべて満たしてはじめて1Unitを消化したことになります。それぞれ90点以上、もしくは100点にしたり、全て「できた」「知ってる」状態にしたりするなどの要件が終了要件になってきます。また、必須タスク以外のタスクにに取り組むことも重要です。

◆ 締切に注意！

AE3には何回か中間締切日が設定されていて、その日までに決められた課題をこなしておかなければなりません。締切日当日にはアクセスが集中し、AE3サーバーへつながりにくくなることもあるので駆け込み学習は極力避けるようにしましょう。万が一、システム障害が起こっても救済措置はありませんので注意しましょう！

◆ 課題評価について

AE3の課題の消化率が英語の授業評価20%分を占めます。全ての課題をこなせば、20%分を得ることができますが、締切日までに消化されなかった課題や、終了要件を満たさず復習リストに残った課題、不適切学習と判断された課題は減点対象となり、英語の授業評価に響くので気をつけましょう！

◆ 戦慄！サバイバルとは

4月上旬に新入生が受ける「英語プレイスメントテスト」において、成績が振るわなかった場合、「サバイバル」となります。サバイバルとなると追加の授業をとらなければならない、同時にサバイバル用のAE3の課題もこなさなければいけなくなります。学習の負担が大きくなってしまうので、プレイスメントテストを頑張ってサバイバルを回避しましょう！

Column AE3について聞いてみた！

既にAE3を体験した学生委員からアドバイスをいただきました。みなさんのAE3での学習のために、ぜひ役立ててみてください。

◆ AE3のこれだけはやっておこう！

- ・隙間時間に一気にやっつけてしまおう！忙しい時に後回しになって締め切り間近で死ぬことがよくあります。
- ・AE3やるぞという気持ちを持ち続けられるように課題を後に残さないこと。
- ・早めに購入→すぐにアカウント設定→即スタート。
- ・リスニングは毎日やると効果があります。

◆ AE3のこれには気をつけよう！

- ・締め切りギリギリにやるとかなりつらいです。
- ・溜めた時点でつらいです。計画的にやりましょう。
- ・通信が途切れるとはじめからやり直しになります！通信が悪いところではやらないようにしましょう。
- ・終わったら余裕をもってログアウトをしてデータが保存されるようにしましょう。

○留学をするには？ ※2025年度の情報です

留学は語学力の向上や自分の視野を広げるのに非常に有効な方法です。留学に行く方法はだまかに分けて、「1.大学のプログラムに申し込む」、「2.生協のプログラムに申し込む」、「3.外部団体のプログラムに申し込む」の3つの方法があります。今回は「1.大学のプログラム」と「2.生協のプログラム」について見ていきたいと思います。

1. 大学のプログラムに申し込む

大学からは滞在期間、滞在国内、滞在目的がそれぞれ異なるプログラムが多く存在します。また、名古屋大学と協定を結んでいる大学への留学プログラムがあるのも特徴です。

詳細を知りたい方は名古屋大学海外留学室(<https://www.iech.provost.nagoya-u.ac.jp/abroad/>)のホームページなどにアクセスしてみてください。

2. 生協のプログラムに申し込む

生協も様々な留学プログラムを提供しています。生協の留学プログラムは語学研修やワーキングホリデーがメインです。

詳細を知りたい方は南部生協プラザか北部旅行センターに行ってみてください。また、生協では、留学の相談コーナーなども設けているので、そちらもぜひ利用してみてください。

みなさん、いかがだったでしょうか。この記事を参考に大学での英語について一度考えていただければ幸いです。

名大生の PC ライフ

大学生になると、授業など様々な場面で PC を使うようになります。ここでは、名大生の PC の使い方を見ていきましょう。

1. 大学生活での使い方

大学では、普段の授業の中でも PC を使う場面が数多くあります。ここでは、主な使い方を紹介します。

☆授業を受ける☆

大学では PC を使って授業を受けることが多くなります。授業中に小テストを受けたり、資料を確認したりと、PC なしでは受けられないような授業もあります。

☆プレゼン☆

大学生になると講義などでプレゼンテーション（発表）を行う場面が出てきます。1 年生では、「基礎セミナー」という講義で発表をすることがあります。ほとんどの場合、発表で使うスライド等の資料は PC を用いて作ります。作成したデータは自分の PC 内や、学生に配布されている機構アカウントに紐づけられたクラウド (OneDrive) などに保存し、持参した PC やタブレット端末で発表を行います。オンライン講義では、画面共有機能を利用して行うこともあります。

☆レポート☆

学部・学科や科目によって変わりますが、レポートの多くは PC を用いて作成します。例えば、「〇〇について 5,000 字程度で述べよ」という課題が与えられた場合、主に文書作成ソフト (Word など) を用いてレポートを作成します。また、表計算ソフト (Excel など) を併用してグラフを作成したり、実験結果を図表でまとめる場合もあります。レポートは教員の指示により印刷またはメールや TACT (授業の資料閲覧や課題の提出等を行えるシステム) で提出します。

2. 大学内の PC

名大内には学生が自由に使える PC が多く用意されており、入学後に配布される名古屋大学 ID (後述) を使って自由に利用することができます。ほとんどの PC にレポートやプレゼン資料作成に必要なソフト (Word、Excel、PowerPoint など) が完備されています。主に下の施設で PC を利用できるほか、一部の学部棟などにも利用可能な PC が設置されています。

全学教育棟

- ・2 階サブラボ A,B
- ・CALL1 ~ 4 教室

中央図書館

- ・2 階セミナールーム A,B
- ・4 階サテライトラボ

※一部変更の可能性あります。各ホームページでご確認ください。

使う機会は少ないけれど
知っておけばいざという時に
役立つかも！



3. 自分の PC・タブレット

前述のように、大学では PC を持ち歩く場面が多くなります。また最近では iPad 等でノートをとる学生が増加しているので、ノート PC とタブレットの両方を持つことが望ましいです。

新しく PC を買う場合、注意すべきことがあります。それは、名古屋大学の推奨基準を満たしているかどうかです。学部・学科ごとにも異なりますが、名大では基本要件として、携帯できるノート型 PC であること、無線 LAN への接続が可能であること、マイク・スピーカー・カメラが利用できること、Microsoft Office が動作する性能を持つこと、が挙げられています。

また、Word、Excel、PowerPoint などの **Microsoft Office のソフトウェアは、学生に配布される機構アカウント (後述) で無償で利用することが可能ですので、購入の必要はありません。**

生協で販売されている PC は推奨条件を満たしておりウイルス対策ソフトと 4 年間の保証がつきます。迷っている方にはぜひおすすめです。生協では iPad も 4 年間保証で購入することができます。

よくある質問

Q1. タブレットを買わずにタブレット PC ではダメ？

最近、様々なタイプの PC が発売されています。その中にはタブレットの機能をもつ PC もあります。しかし、大学生活ではタブレットでノートを取りながら PC で資料を見る、という PC もタブレットも必要な場面が多くなります。タブレット PC を購入したとしても、タブレットはほぼ必須と言えるでしょう。

Q2. 家族共用じゃダメ？

前述のように、講義内で PC を用いて発表を行ったり、レポート作成や課題を大学で行う必要があったりする事があるため、自分の PC を持つ事をオススメします。

4. 名古屋大学 ID

名古屋大学では、学生番号とは別に名古屋大学 ID と機構アカウント・機構メールアドレスが全学生に割り当てられます。この章ではこの名古屋大学 ID など大学生活でよく使うものについて説明したいと思います。

名古屋大学 ID

名古屋大学 ID は、今後の大学生活を送るうえで大変重要な ID です。ID 自体は学生証の裏側に記載されているので、万一忘れても大丈夫ですが、パスワードだけは絶対に覚えておきましょう。

この ID を使うことで学内の PC の利用や機構アカウントのセットアップ、学内の無線 LAN の利用ができるようになります。これだけでなく、履修の登録手続きもこの ID を使って行うことになります。

ただし、この ID を受けとった後、行わなければいけないことがあります。ID の配布の際にも案内されますが、情報セキュリティ研修を受けなければなりません。この手順を踏まないと ID が有効とならず、機構アカウントやメール、TACT などの多くの機能を利用できません。ID 配布時の案内をよく聞いて確実に行いましょう。受講は名古屋大学 ID 配布後に web 上で行うことができます。

機構アカウント

機構アカウントは名古屋大学 ID とは別に割り当てられる Microsoft Office365 のアカウントです。

名大ポータル(授業の補講・休講通知の web からの閲覧、履修の確認等)の利用、TACT(授業の資料閲覧や課題の提出等を行えるシステム)の利用ができるようになります。

このアカウントで Word、PowerPoint、Excel 等の Microsoft の各種サービスを利用できます。その中でも OneDrive は容量が 50GB で、情報を保存できます。

アカウントのメールアドレスは、△△.〇〇△.〇〇〇〇@s.thers.ac.jp(〇には数字、△には英字)となっています。こちらは機構メールアドレスと呼ばれ、TACT の通知や先生方などとのやり取りに用います。

nwnet

大学内では nwnet という無線 LAN(Wi-Fi) が利用可能です。自分のノート PC を大学に持ち込んでインターネットに接続することができます。nwnet に接続する際は名古屋大学 ID を入力する必要があります。学内のネットワークは常に監視されており、利用方法によっては処罰される可能性があるので注意してください。

5. メールの書き方

レポートの提出、欠席の連絡など大学ではメールを使って連絡をとる機会が増えます。普段友人に送るのとは違うメール送付の作法がありますので、以下の例を参照してメールの書き方を確認しておきましょう。

誰にあてたメールかははっきりさせるため、冒頭に〇〇先生と入れましょう。

To: yadai@〇〇.nagoya-u.ac.jp

From: ab.12c.3456@s.thers.ac.jp

件名: 水曜 4 限のオフィスアワー訪問について(名大 学)

迷惑メールと間違われないように具体的な件名を必ず入れます。初めて送る相手の場合は、自分の名前を入れるとより丁寧です。

屋大先生

突然のご連絡失礼いたします。
木曜 4 限の微分積分学 1 を受講しております、
理学部 1 年、学生番号 062600000 の名大 学と申します。

先週 23 日の講義で取り上げられたランダウの記号に関して
質問がございます。
そのため、来週水曜日 4 限のオフィスアワーの時間に
質問に伺いたいのですが、先生のご都合はよろしいでしょうか。

自分が誰なのか冒頭で学生番号と共に名乗っておきましょう。

適度に改行して読みやすくしましょう。

必ず**署名欄**を作りましょう。所属、名前と連絡先を明記します。署名機能を使うと便利です。

お忙しいところお手数をおかけして恐縮ですが、
よろしくお願いいたします。

名大 学 (MEIDAI Manabu)
名古屋大学理学部 1 年
E-mail: ab.12c.3456@s.thers.ac.jp

姓は大文字、名前は小文字の
アルファベットで表記します。
※姓名を区別するため

使っちゃダメ!!

機種依存文字(ローマ数字、①などの丸付き文字、半角カナ文字)は文字化けすることがあります。また、顔文字は目上の人に使うと失礼にあたります。

バイトはするもしないも自由ですが、やってみると世界が広がるかもしれません。

続いてのお題は「名古屋のおすすめカフェや飲食店は?」です。



大学生になったらクルマの免許を取ろう！

車校のてびき

大学生になったら車を運転して友達と遠くへ出かけたいと思っている人が多いのではないのでしょうか。また、社会に出た後も様々な場面で車を運転する機会が出てきます。もちろんそのためには運転免許が必要ですね。そこで、ここでは**自動車学校と免許の取り方**について説明します。

「車校」って、なに？



愛知県をはじめとする東海地方では、自動車学校・教習所のことを「しゃこう」と呼びます。東海地方以外出身の人は「しゃこう」と聞いてピンとこない人もいるかもしれませんが、今後よく聞く言葉なので覚えておくとよいと思います。

ちなみに東京・大阪では「教習所」という言い方が一般的だそうです。ほかには「自校」「車学」という呼び方も。

いつ通う？

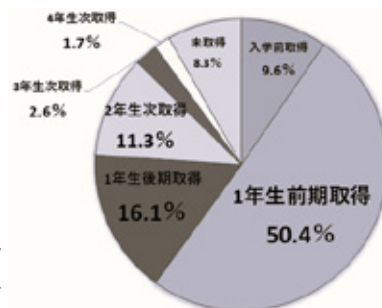


右の図を見てみましょう。

生協で車校の申し込みをした人のうち、**約75%の人が1年生の後期（秋学期）までに免許を取得**しています。学年が上がるにつれて実験や就活、卒論、院試などで忙しくなってくるので、**1年生の前期（春学期）に通い始めるのがおすすめです**。

ちなみに、免許を取っても今は車に乗らないからまだ取りたくないなあと思っている人、いませんか？ペーパードライバー教習というものを実施している学校もあるので、利用してみてはいかがでしょうか。

自動車免許取得時期のグラフ
(2024年度卒業生アンケートより) ▶



Column 大学生のうちに免許を取得すべき理由

大学へは電車で通えるし、車の免許は必要ない。——そう考えている新入生の皆さん。あえて言います。免許取得は「今」が最高のタイミングです。なぜなら、大学時代は人生で最も時間に余裕がある**ゴールデンタイム**だから。サークルの仲間との遠征、長期休み中の旅行、思い立った時のドライブ。免許証が1枚あるだけで、皆さんの行動範囲と大学時代の思い出は、桁違いに深く広がりのあるものになります。早いうちから免許を取り、限りある大学生活を悔いの残らないものにしましょう！

どこの車校にする？



車校の数は多いので、どこの車校に通うか迷うかもしれません。そこで、代表的な3パターンの車校の選び方を紹介します。それぞれの特徴を見て、自分に合うものを選んでみてください。

大学周辺（名大付近）

- ・授業の合間や授業終わりに通いやすい（スクールバスが出ています）。
- ・平日中心に通うので土・日は好きなことができる。
- ・大学の友達と通える。

地元（地方）

- ・地元の友だちに会える。
- ・休日や長期休暇を中心に通いやすい。
- ・慣れている道を運転でき、安心して路上教習に臨むことができる。
- ・授業がある平日は通にくいかも。

合宿

- ・ホテル・旅館・寮・民宿などに泊まりながら免許が取れる。
- ・一人で行くと孤独になってしまうかも。
- ・短期集中型。
- ・観光ができる。
- ・夏休み等は人気があって申込ができないかも

Column 二輪免許について

免許というと四輪車を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、バイクやスクーターなどの運転に必要な二輪免許もあります。四輪免許だけでなく二輪免許も取得してツーリングなどを楽しむのもよいかもしれません。

AT と MT



四輪車の免許を取る場合、AT 車と MT 車の 2 種類があります。これらの違いを見てみましょう。

AT 車 (オートマ車)	MT 車 (マニュアル車・ミッション車)
<p>AT は Automatic Transmission の略です。街で走っている車は大半が AT 車です。</p> <p>アクセルとブレーキのみで操作するため、運転は MT 車より比較的簡単です。ただし、免許証には「AT 車に限る」と記載されており、MT 車を運転することはできません。</p>	<p>MT は Manual Transmission の略です。</p> <p>アクセルとブレーキに加えて、クラッチやギアの操作が増えます。AT 免許を取得後に限定解除して MT 免許を取ります。MT 車の免許を取れば AT 車の免許では運転できないスポーツタイプの MT 車なども運転することができます。</p>

入校後の流れ (四輪車の場合)



下に、週 4 コマの教習を受ける場合にかかる目安の期間を示しています。

入校式	教習の流れや予約の取り方などの説明を受けた後に 1 回目の学科教習を受講します。
第一段階 (効果測定) → 修了検定 → 仮免学科試験 →	<p>学科教習 運転者の心得・信号・標識・免許制度など、基礎的な内容を勉強します。</p> <p>技能教習 校内のコースで、運転の基本操作を身につけます。</p> <p>仮免学科試験に備えて実力を確認するための模擬試験です。 (自動車学校によっては第一段階では行わない所もあります)</p> <p>校内のコースで、第一段階の技能が身についたかどうかの技能試験を受けます。</p> <p>第一段階の学科教習内容を試験範囲とするペーパーテストを受けます。 (※二輪車は路上での技能教習がないので、修了検定・仮免学科試験がありません)</p>
第二段階 効果測定 → 卒業検定 →	<p>学科教習 駐停車禁止場所や危険予測・応急手当など、より実践的な内容を勉強します。</p> <p>技能教習 実際に路上を運転し、流れに沿った走行や危険を予測した走行を身につけます。 高速道路の走行の練習もあります。</p> <p>本免学科試験に備え、模擬試験を受けます。</p> <p>第一段階と第二段階の技能が最終的に身についたかどうかの試験を受けます。 1 人で路上に出て運転しても大丈夫かどうかを確かめる技能試験です。</p>
卒業! 本免学科試験	<p>やったね! おめでとう!!</p> <p>住民票のある都道府県の運転免許試験場で、学科の最終試験を受けます。 これに合格すれば、晴れて免許交付となります。</p>
免許交付	早速ドライブに出かけましょう! 四輪自動車の場合は、初心者マークも忘れずに。

Column 自動車学校には「期限」があります

自動車学校に通って免許を取得する場合、教習期限があり、教習開始日から 9 か月以内に技能教習と学科教習を全て修了しなければなりません。自分のスケジュールにあったプランで通わないと、授業やバイトでどんどん遅れて、ぎりぎりになって切羽詰まって通うことに。いつ通い始めるかは、慎重に考えましょう。

どこで申し込みをしたらいいの?



大学周辺の自動車学校に通う場合や合宿に行って免許を取る場合は、名古屋大学生協で申し込みをすることができます。生協が提携している自動車学校は、直接申込をするよりお得な料金で入校でき、大学生協担当のスタッフがいます。新学期には、南部食堂 (Mei-dining) にて自動車学校スタッフによる相談会を実施しています。

さて、ざっくりと説明してきましたが車校のことは理解できましたか? 自動車免許を取得すれば、自動車に乗れるだけでなく、身分証明書としても使うことができます。ぜひ早めに取得して楽しい大学生活を送りましょう! 車校について何か困ったことがありましたら、ぜひ一度相談会へ行ってみてください!



↑相談会の日程など
詳しい情報はコチラから!

編集後記

この冊子の編集者から、新入生の皆さんへのメッセージです。
参考にして、これからの生活を楽しんでください。

入学おめでとう！



ご入学おめでとうございます！この冊子がみなさんの大学生活のスタートに役立てば幸いです。大学生活、楽しんでください！
(ハル)

ご入学おめでとうございます！長いようで短いような4(6)年間になると思うので、悔いが残らないように全力で楽しんでください！
(はらり)

免許があれば、大学生活の行動範囲は格別に広がります。早いうちに取得し、沢山の思い出を作ってください！
(てしけー)

大学に入ると高校よりもパソコンを使う機会がたくさんあります！ぜひ使いこなしてカッコいい名大生になってくださいね！
(あおぱんだ)

ご入学おめでとうございます！大学では今までとは違った日々が待っています。この冊子がみなさんの助けになればうれしいです。
(らま)

一人暮らし4年目の人です！大変なことも多いですが、その分一人暮らしだからできることも多いので楽しんじゃいましょう！
(たいしょー)

新学期早々やることの多さに戸惑うこともしばしばでしょうが、そんな時は周りを頼って見てください！割と何とかできます！
(わた)

不安いっぱいの新学期、ぜひ企画に参加して不安を期待に！皆さんにとって楽しく充実した大学生活になりますように……！
(まめ)

「はじめての名大」をご覧くださいありがとうございます！

次年度以降の冊子作成の参考のために、こちらの二次元コードからアンケートにご回答よろしくお願いします。

みなさんの感想やご意見を、編集部一同お待ちしております！



学生委員会による！
新入生のための！

新学期企画カレンダー

2月 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thr	Fri	Sat
8	9 公開！ しんかん Web 推薦合格者向け	10	11 [建国記念の日] 学校推薦型選抜 総合型選抜 合格発表日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 [天皇誕生日]	24	25	26	27	28

3月 March

1	2	3	4 対面交流企画 推薦合格者向け	5	6	7
8 本公開！ しんかん Web	9	10 一般選抜（前期） 合格発表日	11	12	13	14
15	16	17 対面交流企画 学部別①	18 対面交流企画 学部別②	19 対面交流企画 学部別③	20 [春分の日] 一般選抜（後期） 合格発表日	21
22	23 対面交流企画 学部別④	24	25	26 対面交流企画 全学部向け	27 対面交流企画 全学部向け	28
29	30	31	<small>学部別①：工学部 A、理学部、情報学部 学部別②：法学部、経済学部 学部別③：医学部、工学部 B、農学部 学部別④：文学部、教育学部 工学部 A：マテリアル工、化学生命工、エネルギー理工 工学部 B：電気電子情報工、物理工、機械・航空宇宙工、環境土木・建築</small>			

4月 April

			1 教科書販売等 ガイダンス	2 履修登録企画 「おいでよ履修登録の会」	3	4
5	6	7	8	9	10 SC 説明会	11
12	13 SC 説明会	14	15	16 SC 説明会	17	18 SC 体験会

学生委員会 新学期企画情報

Connect& Info



対面交流企画とは ?
(Connect & Info)
新入生に大学生活についての情報を得て、人との繋がりを
作ってもらうための企画！
参加すれば新学期が楽しみになること間違いなし！

しんかんWeb2026



<https://sc.coop.nagoya-u.ac.jp/nusc/sinkan2026/>

新入生歓迎企画の紹介・申し込みページや FAQ コーナーなど、新入生のための情報がたくさん載っています！！

おいでよ履修登録の会



履修登録企画とは ?
(おいでよ履修登録の会)
自分が受講する授業を決める大切な履修登録！
でも何の授業をとれば良いのか、どうやってするのか全然分からない そんなとき、この企画にぜひお越しください！あなたも履修登録マスターに！

SNS



X(旧 Twitter)
名古屋大学生協学生委員会 (SC)
ID : @meddy_club



Instagram
名古屋大学生協学生委員会 (SC)
meidal_sc

生協や学生委員会に関するお知らせを随時、発信しています！

クローズアップ第二外国語



第二外国語企画とは ?
(クローズアップ第二外国語)
大学の授業で第二外国語が一番楽しみ！という新入生も多いのではないでしょうか？この Web ページでは 6 つの第二外国語の魅力や受講者の声など多くの情報を載せています！ぜひ第二外国語選びの参考に！

はじめての名大
2026 年度新歓冊子

発行所：名古屋大学消費生活協同組合
編集：名古屋大学消費生活協同組合学生委員会・理事会
印刷・製本：名古屋大学消費生活協同組合印刷部