

# スーツのエッセンス

指定の制服がある学校では制服が正装でしたね。では、大学生はフォーマルな場で何を着れば良いのでしょうか？

正解はそう、**スーツ**です。

みなさんの目前に迫っている入学式でも、ほぼ全員がスーツを着ることになります。

この記事では入学式に向け、スーツの選び方・着こなし方などについて紹介します。

スーツを初めて着る方も多いと思うのでこの記事を読んで、ぜひスーツ姿をびしっと決める参考にしてください！

## 男性



### シャツ

シャツは白色や淡い青色がおすすめです。柄は無地またはストライプにしましょう。

### ジャケット

ジャケットのフロントボタンは、2つボタンであれば上のボタンだけをかけます。3つボタンの場合は上2つ、もしくは真ん中のボタンだけをかけます。すべてかけてしまわないように、注意しましょう。

また、着座時はシワができないようにボタンを全て外します。

ジャケットの扱いについての詳細は、購入するときに聞いてみるのもいいですね。

### ネクタイ

ネクタイは斜めのストライプまたはチェックがいいでしょう。色によって与える印象が違ってきます。ネクタイの結び方は下の How To を参考にしてください。

ネクタイピンの着用は自由です。かがんでもネクタイが垂れないので着けておいて損はありません。

### スラックス

スラックスの丈は、裾が足の甲にあたって、わずかにワンクッションする程度の長さが基本です。靴下は紺か黒(靴にあった色)がいいでしょう。ベルトの色は、統一感を出すために革靴と同色にしましょう。

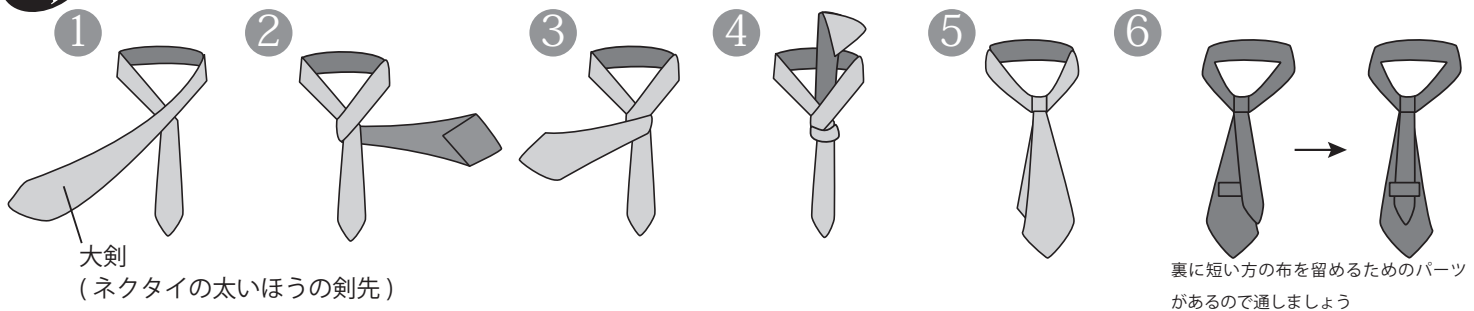
### 革靴

靴は黒か茶色の革靴がいいでしょう。特にスニーカーは絶対にやめましょう！

ただし、ビジネスマン向けに革靴風スニーカーというものもあるので、革靴が苦手な人は検討してみるのもよいかもれません。

## How To ネクタイの結び方

ネクタイは男性のスーツで一番困るポイント。「プレーンノット」は、シンプル＆簡単でどこでも使えるオーソドックスな結び方です。



男女共通

スーツ全体の色

色は黒、紺、濃いグレーといった暗めの色が無難です。やはり引き締まった印象の黒が多数を占めるようです。黒は就活などマルチに使える色なので1着あると便利でしょう。グレーはやわらかく落ち着いた雰囲気、紺は清潔感を感じさせます。

着丈の長さ

着丈の長さは横向きに鏡を見たときヒップの一番飛び出た部分が軽くかぶさる程度が目安です。  
袖の長さは手首を外側に90度曲げたとき、手の甲に触れるくらいが目安となります。加えて、男性はシャツの袖口が1cm程度出ているのが基本的な着こなし方です。

カバン

カバンは黒で、地面に置いても倒れない底の平らなものが良いですね。入学式にはサークルのピラなどをもらうため、A4の紙が入る大きいサイズのカバンがあると、なお良いですよ。

ジャケット & シャツ

ジャケットはシングル2つボタンや3つボタンが多いです。ボタンは全部かけるのが基本ですが、そこまで厳格なルールもないようです。シャツがスカートから出てしまうことがあるので注意しましょう。

パンツ or スカート

パンツにするかスカートにするかは好みです。お店によってはスカートとパンツをセットで買うと割引してくれるところもあるので、両方買っておくのも1つの手ですね。  
パンツの長さは、男性の場合と同じで、足の甲にあたって、わずかにワンクッションする程度の長さが望ましいです。  
スカート丈は、座ったときに膝上10cm以内が基本です。

パンプス

初めてなら黒くてシンプルなものが良いでしょう。ヒールの高さは4~5cm位が人気です。歩いていて疲れないものを選びましょう。駅から豊田講堂までの道は坂や石畳などがあって、ヒールに対して優しくない道なので気をつけましょう。



女性

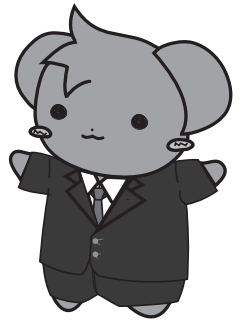
メイク

入学式はフォーマルな場なので、メイクをする場合はナチュラルに仕上げるとよいでしょう。TPOをわきまえたメイクをしたいですね。

ストッキング

スカートに必須のストッキングは薄手の肌色のものを多く人が多くいます。入学式の頃はまだ寒いので厚手のものがおすすめです。破れたときのことを考え、予備を1つは持っているといいですね。

しっかりと士  
服装で入学式を  
迎えよう!!



Column クーポン BOOK を活用しよう!

入学前準備資料(合格袋)に同封されている「大学生協提携店専用クーポンBOOK」を確認してみてください! スーツやメガネなどがお得に購入できます。

クーポンは、クーポンBOOKについているクーポンを切り取る、もしくはクーポンBOOK内の二次元コードからGETすることが可能です。スーツやメガネ、コンタクトレンズや成人式振袖をお得に購入できます。ぜひ活用してください!  
※有効期限にはご注意ください

